

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

1. Protection faciale/pour la tête

| Eléments | Exemples | Décision | Restrictions | Commentaires |
|------------------------|--|-----------------|--|-----------------------------|
| Masques |  | Interdit | | Les masques sont interdits. |
| Casques |  | Interdit | | Les casques sont interdits. |
| Protection pour le nez |  | Autorisé | Seuls les matériaux souples, de couleur unie et les pansements adhésifs sont autorisés. | |

2. Bandeaux

| Exemples | Décision | Restrictions | Commentaires |
|---|-----------------|---|---|
|   | Autorisé | Seuls les bandeaux élastiques, fins et étroits sont autorisés. | |
|   | Interdit | | Les bandeaux rigides, trop épais et/ou trop larges sont interdits. |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

3. Lunettes

| Exemples | Décision | Commentaires |
|--|------------------------|---|
|  | <p>Autorisé</p> | <p>Les lunettes de sport et les lunettes de protection avec des bandeaux de sport spéciaux, verres en matière plastique solide et des branches en silicones ou d'autres matériaux sont autorisées.</p> |
|  | <p>Interdit</p> | <p>Les lunettes de sport et les lunettes avec des branches rigides sont interdites.</p> |

4. Protection des dents

| Exemples | Décision | Commentaires |
|---|------------------------|---|
|  | <p>Autorisé</p> | <p>Les protège-dents transparents et de couleur unie sont autorisés.</p> |
|  | <p>Interdit</p> | <p>Les protège-dents opaques et multicolores sont interdits.</p> |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

5. Protection d'épaule et manchons de compression (bras)

| Eléments | Exemples | Décision | Restrictions |
|--|--|------------------------|---|
| <p>Epaulières</p> |  | <p>Autorisé</p> | <p>Les épaulières fabriquées dans un matériau souple et fin sont autorisées, dans n'importe quelle couleur.</p> |
| <p>Manchons de compression (bras)</p> |  | <p>Autorisé</p> | <p>Des manchons de compression d'une couleur identique et/ou similaire à la couleur dominante du maillot sont autorisés.</p> |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

6. Protection des coudes

| Eléments | Exemples | Décision | Restrictions | Commentaires |
|--|---|-----------------|---|---|
| Coudières |    | Autorisé | | Des coudières bien rembourrées et fabriquées dans un matériau souple et fin sont autorisées, dans n'importe quelle couleur. |
| Coudières (trois rembourrages et mousse protectrice) |  | Autorisé | | Les coudières avec trois rembourrages et mousse protectrice sont autorisées. Les rembourrages doivent avoir une structure gaufrée pour faciliter les mouvements et permettre au coude de glisser sur le sol. |
| Coudières en néoprène (rembourrage simple et mousse protectrice) |  | Autorisé | | Les coudières en néoprène avec un seul grand rembourrage et mousse protectrice sont autorisées. Le rembourrage doit avoir une structure gaufrée pour faciliter les mouvements et permettre au coude de glisser sur le sol. |
| Protège-coudes |  | Autorisé | Les protège-coudes sont autorisés si toutes les parties rigides sont entièrement couvertes avec des bandages en mousse protectrice ou des produits similaires (aucun danger pour les adversaires). | Les protège-coudes fabriqués dans un matériau souple et fin sont autorisés, dans n'importe quelle couleur. |
| Protège-coudes |  | Interdit | | Les protège-coudes avec des parties rigides découvertes sont interdits. |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

7. Protection des genoux

| Eléments | Exemples | Décision | Restrictions | Commentaires |
|---|---|-----------------|--|---|
| Genouillères et protège-genoux |    | Autorisé | Les protège-genoux sont autorisés seulement si toutes les parties rigides sont entièrement couvertes avec des bandages en mousse protectrice ou des produits similaires (aucun danger pour les adversaires). | Les genouillères fabriquées dans un matériau souple et fin sont autorisées, dans n'importe quelle couleur. |
| Genouillères (rembourrage simple et mousse protectrice) |  | Autorisé | | Les genouillères avec un seul grand rembourrage et mousse protectrice sont autorisées, dans n'importe quelle couleur. |
| Genouillères en néoprène (rembourrage simple et mousse protectrice) |  | Autorisé | | Les genouillères en néoprène avec un seul grand rembourrage et mousse protectrice sont autorisées. Le rembourrage doit avoir une structure gaufrée pour faciliter les mouvements et permettre au joueur de glisser sur le sol. |
| Protège-genoux |  | Interdit | | Les protège-genoux avec des parties rigides découvertes sont interdits. |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

8. Manchons de compression (mollets)

| Exemples | Décision | Commentaires |
|--|-----------------|---|
|  | Autorisé | Les manchons de compression de la même couleur que les chaussettes sont autorisés. |
|  | Interdit | Les manchons de compression dont la couleur diffère de celle des chaussettes sont interdits. |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

9. Protection des chevilles

| Eléments | Exemples | Décision | Restrictions | Commentaires |
|---------------------------------|---|-----------------|--|---|
| Chevillères ou attelles rigides |  | Autorisé | Les chevillères ou attelles rigides sont autorisées si toutes les parties rigides sont entièrement couvertes avec des bandages en mousse protectrice ou des produits similaires (aucun danger pour les adversaires). Les chevillères et la bande adhésive doivent avoir la même couleur que les chaussettes . | |
| Chevillères à lacets |  | Autorisé | Les chevillères à lacets sont autorisées s'il n'y a pas de parties rigides . Les chevillères et la bande adhésive doivent avoir la même couleur que les chaussettes . | |
| Chevillères ou attelles rigides |  | Interdit | | Les chevillères ou attelles rigides sont interdites s'il y a des parties rigides découvertes et si les chevillères et la bande adhésive ont une couleur différente de celle des chaussettes . |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

10. Vêtements

Résumé :

- Les pantalons sont interdits (sauf pour le gardien de but).
- Quatre éléments (sous-short + genouillères + manchons de compression pour mollets + chaussettes) sont autorisés. Ils doivent être séparés les uns des autres.
- Les manchons de compression (bras) et les manches longues doivent avoir une couleur identique à la couleur dominante du maillot.
- Le sous-short doit avoir une couleur identique à la couleur dominante du short.
- Les manchons de compression (mollets) doivent être de la même couleur que les chaussettes.
- Les chevillères doivent être de la même couleur que les chaussettes.
- Les coudières et genouillères peuvent être de n'importe quelle couleur.

| Eléments | Exemples | Décision | Commentaires |
|-------------------------------|---|-----------------|---|
| Foulards pour le sport |  | Autorisé | Les foulards pour le sport de couleur unie sont autorisés. Si plusieurs joueurs d'une équipe utilisent des foulards, ils doivent être de la même couleur . |
| Foulards non sportifs |  | Interdit | Les foulards non sportifs sont interdits. |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

10. Vêtements

| Eléments | Exemples | Décision | Commentaires |
|---------------------------------|---|-----------------|---|
| Sous-maillots à manches longues |  | Autorisé | Les sous-maillots à manches longues d'une couleur identique à la couleur dominante du maillot sont autorisés. |
| |  | Interdit | Les sous-maillots à manches longues dont la couleur diffère de la couleur dominante du maillot sont interdits. |
| Sous-shorts courts |  | Autorisé | Les sous-shorts d'une couleur identique à la couleur dominante du short sont autorisés. |
| |  | Interdit | Les sous-shorts dont la couleur diffère de la couleur dominante du short sont interdits. |
| Vêtements longs |  | Autorisé | Le gardien est autorisé à porter des collants, pantalons longs, sous-shorts longs et/ou des pantalons/collants de compression longs. |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

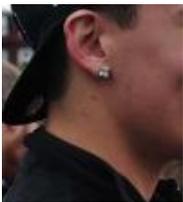
10. Vêtements

| Eléments | Exemples | Décision | Commentaires |
|-------------|----------|------------------------|---|
| | | <p>Interdit</p> | <p>Il est interdit aux joueurs de champ de porter des collants, pantalons, sous-shorts longs et/ou des pantalons/collants de compression longs.</p> |
| Chaussettes | | <p>Autorisé</p> | <p>Les chaussettes doivent être de la même couleur et de la même longueur.</p> |
| Maillots | | <p>Autorisé</p> | <p>Les maillots des joueurs de champ qui remplacent le gardien de but doivent être identiques à celui du gardien de but, à savoir que les découpes, qui dégagent le numéro du joueur de champ de face et de dos, sont recouvertes de matériau transparent (aucun trou autorisé).</p> |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

11. Accessoires

| Eléments | Exemples | Décision | Restrictions | Commentaires |
|--------------------------------|--|-----------------|--|---|
| Boucles d'oreille et piercings |  | Autorisé | Les boucles d'oreille et piercings de petite taille sont autorisés s'ils sont entièrement couverts d'un pansement adhésif. | |
| |  | Interdit | | Les boucles d'oreille et piercings qui ne sont pas entièrement couverts d'un pansement adhésif sont interdits. |
| Épingles à cheveux |  | Autorisé | Les épingles à cheveux fabriquées dans un matériau souple sont autorisées. Les épingles à cheveux en métal et/ou en plastique doivent être retirées ou entièrement couvertes d'un pansement adhésif. | |
| Brassards de capitaine |  | Autorisé | Seuls les brassards de capitaine de couleur unie sont autorisés. | |
| Bandeaux de poignets courts |   | Autorisé | Les bandeaux de poignets courts sont autorisés s'ils sont non adhésifs, souples et fins. | |
| Bandeaux de poignets larges |  | Autorisé | Les bandeaux de poignets larges sont autorisés s'ils sont non adhésifs, souples et fins. | |

Règles de jeu de l'IHF :

Règlement pour les équipements de protection et accessoires

11. Accessoires

| Eléments | Exemples | Décision | Restrictions | Commentaires |
|-------------------|---|-----------------|--|--|
| Protège-poignets |  | Autorisé | Les protège-poignets sont autorisés seulement si toutes les parties rigides sont entièrement couvertes . Les protège-poignets doivent avoir une couleur identique à la couleur dominante du maillot . | |
| Gants |  | Interdit | | Les gants sont interdits. Cela s'applique également au gardien de but. |
| Bandages de doigt |  | Interdit | | Les bandages de doigt sont interdits. |
| Résine |  | Autorisé | La résine peut seulement être mise sur les chaussures et appliquée sur les doigts . | |